

(熊ネオキャッチフレーズ)  
家族な車

ここに!

雪は解け、あつ!という間に桜は散り、気が付いたらGWはすぐそこ☆☆いよいよ運動会のシーズンになりますね!最近はみんなで組体操の練習に励んでますよ! ユーネオのHPでは熊ネオ新聞メルマガバージョンをご覧頂けますので、是非HPを検索してみてください!



組体操

ピッ!!ピラミッド

☆新!しばわんコラム☆

我が輩は犬である、名前はマロン♀。天然記念物に指定されている純血の柴ワンである人は皆、骨が好き、子供は嫌いボールを追いかけると決めつけ接するが、肉を食べたいし、子供とじゃれ遊び、ボールに動じずゆっくり過ぎしたい時もある。わかってくれ人よ!シッポを振るだけが特技ではない事を! あつまママだ☆ゴハン頂戴ワン



●筋肉らいだあちい●  
☆みんなでエクスサイズ☆

ラララライツ、ラララライ。最近はいしーズンに向けてジムに通っている私、目指すはどんな距離を滑っても疲れライタフな体!数kmある雪山を滑るだけでかなりの体力を使うもの、ヘトヘトじやい滑りは出来ライ、エクスサイズとは自分との戦い!有酸素運動と筋トレを繰り返して、脂肪を燃焼しやすく、引き締まったスリムな体づくりにはたすらトライ!ライライ!ライカラライカラ行け行けGO GO GO ☆☆なのです。ガシッ



笹様の一杯



【ウオッカマティニー】ホワイトハウスでの会議の昼食時に、匂わないマティニーとして供された逸話が有名。スーツをバッシンとキメてオーダーしましょう!

☆☆ウオッカナドライベル  
モット十オレンジビター十オリブ (欲張って3個) ☆☆☆  
by 笹

☆渉の教科書 ☆

毎日、家を出る時、帰った時、いつもこんな言葉が目の前に! 『顔が履歴書、いきいきににに』が いちばんの説得力!自分自身わかってはいる様でなかなかできてないんですね... このポストカードは頂いたのですが、事故で腕を失った両腕義手の芸術家・大野勝彦さんという方が書かれたそうです。大野さんの言葉にとっても癒されたので、次のドライブは阿蘇の長陽村にある大野さんの美術館に決定!気になられた方は一度足を運んでみられては...



【成世の自己満の世界】

いつものように美味しいお店紹介と、いきなり所でしたが、今回はお休み... ですが只今、MYホームペー"を作成中の為、ゆくゆくはHPで色々紹介できればと頑張っています!面倒くさそうでもはまってみると楽しいHP作り、今回はソフトを使わずHTMLタグでコンテンツとやっています!かなり大変ですが、1つ1つ手作りといったところが作成した喜び(自己満ですが...)にひたれます。HPを開いた時に、ツールバーからソースを開いてみると、どんなタグで出来ているか見れますよ!

○和義の小窓○

最近なかなかサーフィンに行けないので、ダーツなる物に手をだし、一日一時間の集中ゲームを楽しんでいます。これが自分の性格に合っている様でめつきりはまっちゃいまして、マイダーツを購入!ダーツには色々ゲームが有りますがスタンダードなゲームで"カウントアップ"というのがあります。これは単純に1回に3本投げる事ができ、8回までの点数を競うのですが、自分の最高得点は"872点"です!でもまだまだ...今は友人のプロに勝つ事が小さな夢です

