

☆遊 neo 祭 T シャツ発売☆

この夏絶対流行るであろう!?

遊 neo 祭 T シャツを店頭にて販売中

『バーベQの季節がきた
あああ!』暑くもなく、
蚊もいないこの時期にバ
ーベQをしないでどうし
ますか!熊ネオ友の会で
は恒例のバーベQ大会を
毎月開催してますよ☆ま
だ友の会に加入していな
い方は急いでネオ熊本店
までお問い合わせくださ
い!美味しいお肉を一緒
に食べましょう♪



ま
あ
マンモス

君

★しばわんコラム★

『ダメ撮らないで!今日は
プライベートなの』

今はプライベート
シーだのコンプ
ライアンスだの、
せせこましい世
の中でしょ。
表にでて知ら
ない人ばかり。
昔はご近所
みんな家族みたいだったのに
あつパバだ☆
散歩に連れて行ってワン♪



●脱!メタボの会●

みなさあん!おへそ周りのお肉つ
てつかめちゃったりしません?アッ
いま気にしてお腹を掴んだアナタ!
もしかして今流行のメ・タ・ボか
も?へそ周りが男性85センチ女性
90センチを越えている人は要注
意!メタボって動脈硬化をはじめ心
筋梗塞・脳卒中などの怖い病気に
つながる可能性が高いらしいですよ。
ヤバイと思った貴方に筋肉らしいだ
お勧め“燃える体脂肪☆減らせ内脂
肪☆ヌ-プ”を教えちゃいましょう!
レシピは超簡単キャベツ・ピーマン
・セロリ・タマネギ・ホールトマ
トを適当に切って鍋で煮るだけ、味
付けはお好みのスープの素でOK!
これを食べれば貴方は☆脱メタボ☆

笹
様の一杯

【フレッシュ・メロンフライズ】



熊本県産メロン肥後グリーン
“1匁約三千五百円”と適
量、もったいぶらずにメロン
リキュールと一緒にミキサー
でガリッ!仕上げに炭酸レモ
ンを少量、クリイミを泡が
最高☆☆☆笹様、Sパー特製
タンブラーでリッチな一杯召
し上げれ♪

☆愛妻(兼)家侍☆

昨春秋に我が家に来た【空豆太
郎(男)】はすぐに見せてくれ

たのに、なかなか成長してくれず、
寒がりだからと冬は大事に大事に
育て、やっと3月に可愛いパンジ
ー似のお花を咲かせてくれました
♪4月に出来たさやは、空豆太郎
の名の通り天を仰ぐように上を向
き、5月にさやが水平に下がった
ところで収穫してあげました。毎
度の事ながら、



自分で育てた野
栗は旨可愛いで
すね!次の家族
は何にしようか
な。。。

【メタボ小僧別府へ行くの巻】

先日メタボ小僧の小生は心の故郷
別府に7年来の旧友と共に旅してき
ました。田舎の温泉町ですが、なか
な良い所で時間が経つのを忘れて
しまいます。せっかくなので観光マ
ップには乗っていない穴場をご紹介
しましょう。まず小生の母校【立命
館アジア太平洋大学】へ!別府の町
が一望出来る高台にある近代的で広
大なキャンパスは一見の価値有り☆
半数が外国人留学生という珍しい大
学で、一般の人でも利用できる学食
では本格的なアジアンテイストが楽
しめちゃいます!夜は観止場へ!地
元のきさくなおじさん達が
夜釣りをしていて、ちょっ
と話かければ釣りにませ
てくれますよ!釣りの後は
近所の百円で入れる温泉で
心身共に癒されましょう。

○和義の小窓○



またまた今年も俺のシーズンが
やってきたあー。サーフィン始
めはもちろん、日向市の伊勢ヶ浜
で行いました!昨年同様県外から
懐かしい顔ぶれが集まり、酒を酌
み交わし、水神様に手を合わせ『今
年のサーフィンも無事に楽しめま
す様に』とお参りました。

この日は低気圧の影響で波が高く、
波のサイズも天気もグー☆やっぱ
りサーフィンは最高のスポーツ(遊
び)ですね!
あつ!今年も四歳の我が娘がサー
フィンデビューしちゃいました♪